



### 3. Dudweiler Swim and Run Staffel

**Triathlonabteilung der DJK Dudweiler e.V. ([www.tri-dudos.de](http://www.tri-dudos.de))**

Am 1.4.2012 findet im und um das Dudo-Bad in Dudweiler/Saar der 3. Dudweiler Swim & Run Staffelwettbewerb statt. Drei Athleten bewältigen als Staffel folgende Strecken: je 600m Schwimmen und je 5 km Laufen. Der Wettbewerb beginnt mit dem Laufen im Massenstart, an dem der jeweils erste Athlet der Staffel teilnimmt. Der Läufer übergibt an den Schwimmer usw. Der Endkampf und Zieleinlauf erfolgt beim Schwimmen und kann in der Schwimmhalle optimal mitverfolgt werden.

Laufen Schwimmen Laufen Schwimmen Laufen Schwimmen  
Athlet A Athlet B Athlet C Athlet A Athlet B Athlet C

Der Wettkampf ist offen für alle Teilnehmer. Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, benötigen die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Ein Startpass der DTU wird nicht benötigt.

Die **Startnummernausgabe** erfolgt von 13:00 bis 14:00 Uhr im Vorraum des Dudobads

**Wettkampfbesprechung**, Teilnahme dringend empfohlen: 14:00 Uhr

**Startzeitpunkt: 1.4.2012 um 14:30 Uhr**

**Zeitlimit:** 2 Stunden und 30 Minuten

**Schwimmstrecke:** Das Schwimmen findet auf der 50m Bahn des Hallenbads Dudweiler statt.

**Laufstrecke:** Die 5 km lange Laufstrecke besteht aus 2 ca. 2,5 km langen Runden am Dudobad (vorbehaltlich der Streckengenehmigung)

**Anmeldung:** Bitte auf der Webseite [www.tri-dudos.de](http://www.tri-dudos.de) anmelden.

**Teilnehmerlimit:** Es können maximal 50 Staffeln an den Start geschickt werden

**Startgeld:** Das Startgeld beträgt 30,- EUR. Für Jugendmannschaften 20,- EUR. Bei Anmeldung bis zum 15.3.2012, danach 45,- EUR bzw. 30,- EUR.



